



Braucht dein Talent neue Impulse?

Wünschst du dir mehr Klarheit über deine Stärken, Werte und Bedürfnisse?
Suchst du neue Impulse, um Entwicklungen in deinem Berufs- oder Privatleben anzustossen?

Im Workshop lade ich dich ein, folgenden Fragen nachzugehen:

- * Was motiviert mich im Alltag?
- * Tue ich das, was mir am Herzen liegt?
- * Wie gehe ich mit Gewohnheiten um?

Workshop-Ziel

- * Klären der eigenen Stärken
- * Ausloten neuer Handlungsoptionen
- * Eigene, statt fremdbestimmte Ziele wählen

Workshop-Inhalt

- * Umgang mit Entscheidungen und Veränderungen
- * Zusammenspiel von Verstand, Körper und Gefühlen
- * Umgang mit Ungewissheiten

Dieser Workshop bietet Gelegenheit für Impulse, um notwendige oder gewünschte Veränderungen anzustossen.

Workshop Daten:	12. März 2022 13. Mai 2022	(Anmeldung bis 5. März 2022) (Anmeldung bis 6. Mai 2022)
Gruppengröße:	3 bis 5 Personen	
Seminarorte:	Seilergraben 61, 8001 Zürich (http://map.search.ch/8001-zuerich/seilergraben-61)	
Zeit:	9.00 – 12:30 und 13:30 – 16.30 Uhr	
Seminarkosten:	290 CHF	
Anmeldung:	info@renata-merz.ch	
Leitung:	Renata Merz, Psychologin SBAP, Fachpsychologin in Arbeits- u. Organisationspsychologie, 8620 Wetzikon, Tel. 079 585 61 35, www.renata-merz.ch	