



## Führungsrolle stärken und weiterentwickeln

Coaching für Menschen mit Führungsaufgaben, die den Zugang zu den eigenen Ressourcen stärken und weiterentwickeln wollen.

Suchen Sie neue Impulse, um notwendige oder gewünschte Veränderungen anzustossen? Haben Sie den Mut, Ihren Führungsstil zu reflektieren und Ihre Führungsaufgaben bestimmter zu gestalten? Wollen Sie aus dem Modus «Ich schaff es nicht» herauskommen?

Schaffen Sie sich Klarheit und Zugang zu Ihren Kompetenzen und Zielen. Ich unterstütze Sie dabei, Ihre eigene Situation zu reflektieren, neue Perspektiven auszuloten und Ihre Handlungsoptionen zu erweitern. Sie lernen, den Zugang zu Ihren (unbewussten) Ressourcen zu entdecken und fokussiert Ziele zu erreichen. Ich biete Ihnen ein professionelles Coaching zur Nutzung Ihres Potentials und begleite Sie bei der Umsetzung Ihrer Entwicklungs- und Veränderungsziele.

### Ihr Nutzen

- Sie lernen Ihre Stärken kennen und diese als Ressource zu nutzen.
- Sie erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten.
- Sie lernen Situationen ganzheitlich wahrzunehmen.
- Sie klären, was Ihnen als Führungsperson besonders wichtig ist.
- Sie lernen, mit Belastungen und Stress besser umzugehen.

Ich arbeite unter anderem mit dem bewährten Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®). Die Selbstmanagement-Methode wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause und an der Universität Zürich entwickelt. Die Methode beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln und wird erfolgreich im Sozial-, Gesundheits- und Wirtschaftsbereich angewendet.

Zeitliche Investition:	3 x 2 Stunden (120 Minuten)
Termine:	nach Vereinbarung
Ort:	Gemeinschaftspraxis, Seilergraben 61, 8001 Zürich ( <a href="http://map.search.ch/8001-zuerich/seilergraben-61">http://map.search.ch/8001-zuerich/seilergraben-61</a> )
Kosten:	Fr. 840
Anmeldung:	Mail an <a href="mailto:info@renata-merz.ch">info@renata-merz.ch</a> oder Tel. 079 585 61 35
Leitung:	Renata Merz, Fachpsychologin SBAP in Arbeits- und Organisationspsychologie und in Notfallpsychologie, ZRM®-Trainerin, Tel. 079 585 61 35, <a href="http://www.renata-merz.ch">www.renata-merz.ch</a>